Bouillon de haricots verts (dès 4-6 mois)

(www.mespetitsdelices.cowblog.fr)

Préparation : 10 minutes
Cuisson : 1 heure

Ingrédients (pour 5 biberons de 180 mL) :
- 1 poignée de haricots verts
- 75 cL d'eau

Préparation :
- Laver et équeuter les haricots verts.
- Les mettre dans une casserole avec 75 cL d'eau.
- Porter à frémissement pendant 1 heure sur feu doux.
- Mixer en fin de cuisson puis tamiser au chinois.
- Répartir le bouillon dans des pots en mettant à chaque fois la quantité de liquide pour un biberon. Ces pots se conservent 48 heures au réfrigérateur mais vous pouvez aussi les congeler.
- Pour préparer un biberon verser le contenu d'un pot dans le biberon, chauffer, ajouter la juste dose de lait en poudre et bien agiter.